iOS版

Fitbit welby マイカルテ かんたん連携

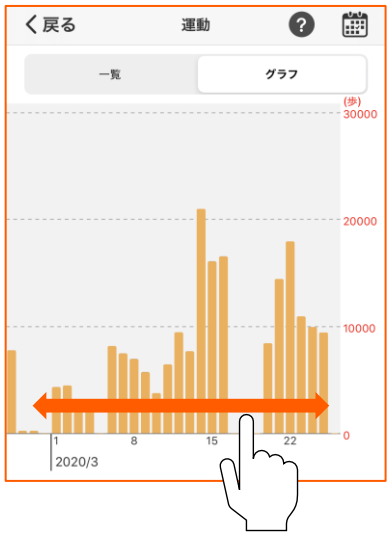
Welbyマイカルテでは、【Fitbit】のアプリに記録されている「運動」「睡眠」の測定結果を、かんたんに取得することができます。

Welbyマイカルテ「運動」画面説明

『一覧画面』

① 最近7日間の歩数遷移
② 日付
③ 入力状況（機器連携または手入力）
④ 歩数［歩］
⑤ 距離［km］
⑥ カロリー［kcal］
⑦ 中強度時間［分］

『グラフ画面』



過去の記録データを元に歩数をグラフで表示

Welbyマイカルテ「睡眠」画面説明

『一覧画面』

① 最近7日間の睡眠推移
② 最近7日間の平均睡眠時間
③ 就寝時刻-起床時刻
④ 睡眠時間
⑤ 入力状況（機器連携または手入力）

睡眠一覧
「最近7日間の睡眠推移」

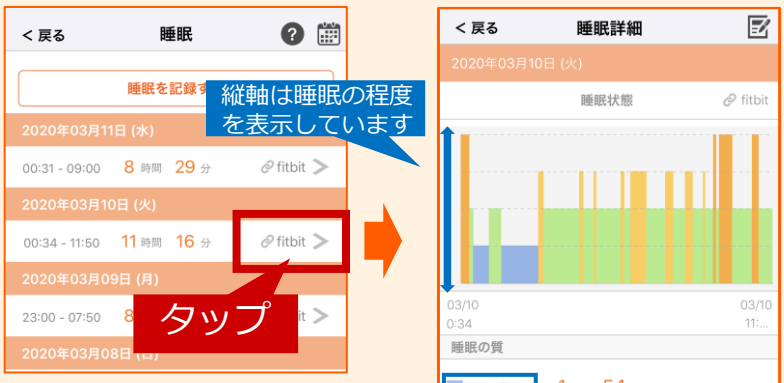
睡眠の推移は起床時点を元に
1日の中で睡眠していた時間を表示します。

就寝時刻が3/25（水）22:15、
起床時刻が3/26（木）7：20の場合

3/26（木）の0:00～7:20と
22:15～23:59にグラフが表示
されます。

睡眠詳細

一覧画面内でFitbitからデータを
連携しているものは、タップすると
睡眠の詳細を確認することができます。



「睡眠詳細」画面の「睡眠の質」は心拍が計測できる端末でのみ表示されます。睡眠状態のグラフでは覚醒、レム睡眠、浅い睡眠、深い睡眠、なしの5分類を表示します。

深い睡眠：Fitbitからデータ取得した深い睡眠記録
浅い睡眠：Fitbitからデータ取得した浅い睡眠記録
レム睡眠：Fitbitからデータ取得したレム睡眠記録
覚醒：Fitbitからデータ取得した覚醒記録
なし：マイカルテで入力/編集した睡眠、Fitbit（心拍計測なし）から
データ取得した睡眠記録、 Fitbit（手入力）からデータ取得
した睡眠記録、 Fitbit（編集済み）からデータ取得した睡眠記録

サービス連携状況

[Welbyマイカルテ]内、[マイページ]
の[サービス連携設定]をタップする
と、サービスの連携状況を確認する
ことができます。

連携を行う前に確認していただきたいこと

アプリ同士で連携を行いますので、次の3つの設定を確認してください。
※設定されていないと記録を正常に取得することができません。

■ **「Fitbit」の「アカウント」は設定されていますか**
記録を連携するには、「Fitbit」のアプリでアカウントの設定が必要です。
設定方法は「Fitbit」アプリをご確認ください。

■ **「Fitbit」のアプリと機器の連携（ペアリング）は設定されていますか**
機器で測定したデータは「Fitbit」のアプリに記録されます 。

■「スマートフォン」の「**Bluetooth」は「オン」**になっていますか
「Fitbit」の機器からアプリへデータを送信するために必要です。
設定方法はお使いのスマートフォンの機種によって異なります。
ご利用のスマートフォンの取扱説明書をご覧いただくか、ご契約会社へお問合せください。

【Fitbit】のご利用にあたってご留意いただきたいこと

■「Fitbit」の運動、睡眠を初回連携した場合、過去30日分をさかのぼって記録を取り込みます。「ヘルスケア」と連携済みの場合、過去30日分は**「Fitbitのデータに上書き」**されます。
「Fitbit」に過去の記録データが無い場合、「Welbyマイカルテ」のデータが上書きされることはありません。

【Fitbit】をはじめてご利用の方

1 [Welbyマイカルテ] の タブバーにある
[マイページ] をタップします。

【Fitbit】をはじめてご利用の方

2

[データ連携]の[サービス連携設定]をタップします。

3

[サービス連携設定] 画面が表示されたら、[Fitbit]の[連携する]をタップします。

[連携する]をタップすると[外部連携サイトへ進みます]の表示が出るので[OK]をタップしてください。

4

[Fitbit]のログイン画面が表示されたら、ログイン方法を選択の上、[ログイン]をタップしてください。

【Fitbit】をはじめてご利用の方

5 [Fitbit]のアクセス機能画面が表示されたら、[すべて許可する]にチェックを入れ、[許可]をタップします。

6 [Fitbitとの連携が完了しました] が表示されますので [閉じる] をタップします。

[Fitbitとの連携に失敗しました]画面が表示されたら、下記のURLから「権限削除」を行い、再度連携設定を行ってください。

【Fitbit】をはじめてご利用の場合の設定は以上で終了です。

ご不明な点がございましたら、Welbyカスタマーサポートまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】

Welby（ウェルビー）カスタマーサポート

電話：0120-095-655（受付時間　平日10:00～17:30）

メール：support@welby.jp